

二手煙 與您家人的 健康



使您的家無煙

二手煙係指煙來自別人而非您本人所吸的煙

二手煙是危險的

每人都知道抽煙對吸煙者不好，但是您知道嗎？---

- 吸入因別人所抽的煙，煙斗或雪茄會讓您及您的孩子生病
- 在家裡或車裡抽煙是危險的，因為煙被困在裡面——即使是風扇及打開窗戶都沒幫助
- 孩子住在有人抽煙的家中，經常較會咳嗽，較有呼吸方面的問題如氣喘及耳朵發炎
- 二手煙也和嬰兒猝死症有關
- 二手煙能使人得癌，並且對心臟亦有害



保護您的家人

- 讓您的家與車子無煙
- 家人，朋友及訪客應該絕不在屋裡抽煙
- 如果您抽煙，請只在外面抽
- 請教醫生如何幫您戒煙



記住

保持一個無煙的家有助於您自己，您的孩子及您的社區的健康

www.epa.gov/smokefree



EPA
United States
Environmental Protection
Agency