

Hút Thuốc Lá Gián Tiếp và Sức Khỏe Trong Gia Đình



Giữ trong nhà không có khói thuốc

Hút thuốc gián tiếp là hít khói thuốc của người khác đang hút.

Hút Thuốc lá Gián Tiếp là Nguy Hiểm

Ai cũng biết rằng hút thuốc lá là không tốt cho người hút, nhưng bạn có biết.

Hít khói thuốc lá, ống pip, xì gà của người khác làm cho bạn và con cái bạn bị bệnh.

Hút thuốc trong nhà hay trong xe là nguy hiểm hơn bởi vì khói thuốc lưu lại bên trong cho dù bạn mở quạt hay mở cửa sổ.

Trẻ em sống trong gia đình có người hút thuốc lá thường dễ bị ho và khó thở dẫn tới bệnh suyễn và viêm lỗ tai.

Hút thuốc gián tiếp cũng liên quan đến triệu chứng đột tử của trẻ em.

Hút thuốc gián tiếp có thể gây ung thư phổi cho người lớn và cũng hại cho tim



Bảo vệ gia đình bạn

Giữ cho nhà và xe của bạn không có khói thuốc.

. Gia đình, bạn bè, khách khứa không nên hút thuốc trong nhà.

. Nếu bạn hút, chỉ nên hút ngoài sân

. Nhờ Bác Sĩ chỉ cho cách ngưng hút thuốc



Ghi Nhớ

Giữ trong nhà không có khói thuốc có thể giúp cho sức khỏe của bạn, con cái bạn và cộng đồng bạn tốt hơn.

www.epa.gov/smokefree



EPA
United States
Environmental Protection
Agency