

간접 흡연

(Korean: Secondhand Smoke)

간접 흡연은 흡연자가 피우는 담배 연기를 비흡연자가 들이마시는 것을 의미한다.

사람이 담배를 피울때 두 종류의 해로운 연기가 방출된다:

1) 흡연자가 직접 마시는 연기 (Mainstream Smoke):

충분한 공기 공급으로 이 연기의 연소는 완전하게 이루어진다. 이 연기의 온도는 섭씨 950 도에 이른다.

2) 담배 끝에서 나는 연기 (Sidestream Smoke):

이 연기의 연소는 불완전하고 이 온도는 단지 섭씨 350 도 정도이다. 우리는 이 연기가 더 해로운 가스와 발암 물질을 방출한다는 것을 화학 분석을 통해 알고 있다.

간접 흡연은 주로 담배 끝에서 나오는 연기와 직접 마시는 연기 일부분을 들이마심으로 이루어진다.

1993 년 2 월, 미국 환경 보호국은 다음을 발표했다. 위 2) 에 포함된 화학 물질 (니코틴, 타르, 일산화탄소, 암모니아 등등) 은 직접 마시는 연기보다 20 배이상 해롭다는 것과 담배안의 발암 물질은 완전히 연소되지 않는다. 그래서 담배 끝에서 나오는 연기가 흡연자가 마시는 담배 연기보다 더 해롭다.

간접 흡연이란 무엇인가 ?

- **간접흡연**은 흡연자가 핀 담배연기를 비흡연자가 들이마시는 것을 의미한다. 이렇게 연소된 담배에서 나오는 연기는 많은 해로운 화학물질을 함유하고 있다.
- **간접흡연**으로 인해 매년 3,000 명의 비흡연자들이 폐암으로 사망한다.
- **간접흡연**은 눈, 코, 목등에 염증을 가져온다.
- 또한 **간접흡연**은 폐에 염증을 일으키고 기침을 유발한다.
- **간접흡연**으로 사망하는 비흡연자는 매년 35,000 명으로 추정된다.

간접 흡연은 특히 아이들에게 치명적이다

- **간접흡연**을 한 아이들은 폐렴, 기관지염, 다른 폐질환에 걸릴 위험이 크다.
- **간접흡연**을 한 어린 아이들은 귀에 많은 질환을 가지고 있다.
- **간접흡연**을 한 아이들은 천식에 걸릴 위험이 더 높다.
- 그리고 천식이 있는 아이들이 **간접흡연**을 할 경우, 이 아이들의 천식은 더 심해질 것이다.
- **간접흡연**으로 인해 폐렴에 걸리는 유아 그리고 아이들이 매년 150,000 - 300,000 명으로 추정되고 그중 7,500 - 15,000 명이 병원에 입원하고 있다.

Asian American Anti-Smoking Foundation

亞美反菸基金會 Hội Á-Mỹ Chống Hút Thuốc **아시아인 아메리칸 흡연 방지 협회**

Supported by a grant from the Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Center for Health Promotion, Education, and Tobacco Use Prevention

With funds provided by the Maryland Cigarette Restitution Fund

