

담배연기에 함유된 해로운 물질

담배 연기는 담배 연소로 발생하는유기,비유기 물질의 복합체이다.

담배 연기에 함유되어 있는 타르는 4,000 가지 이상의 화학물질로 이루어져 있고 이중 43 가지 물질은 암을 유발시키는 것으로 알려져 있다. 이런 물질들은 사망으로 이어질 수 있는 심장병과 호흡기 질환을 유발시킨다.

담배연기에 함유된 화학물질들 : 칭산가리, 벤젠, 방부제, 메탄올, 아세틸렌, 암모니아. 이외에도 담배 연기는 독성가스인 산화질소, 일산화탄소를 함유하고 있다.금연하기를 원하시는 분은 저희에게 연락주십시오.

흡연은 심장에 영향을 미친다

(Korean: Smoking Affects the Heart)

흡연은 심장병 (미국에서사망률 1 위) 위험을증가시킨다.

거의 180,000 명정도의 미국인들은 매년 흡연으로 인해 발생한 심장 혈관 질환으로 사망한다. 흡연, 고혈압, 고콜레스테롤 그리고 운동 부족 등이 심장병의 위험 요인이지만 흡연은 다른 요인들보다 두배이상 심장병을 일으킬 수 있다.

직장인들은 직장내에서 간접흡연으로 고통받고 있다

영국의학잡지인 “흡연 관리”의 한 연구는 간접흡연으로의 노출은 심장병 위험을 증가시킨다는 것을 보여준다. Athens 대학의 심장병학자들은 관상동맥 심장병에 걸린 847 명의 남-녀 그리고 이 병에 걸리지 않는 1087 명남녀를 대상으로 연구했다. 건강한 사람중 56%와 비교했을 때, 심장병 환자중 86%가 30 분이상 간접흡연에 노출되어 있었다. 더욱이 심장병에 걸린 현재 비흡연자들이 그렇지 않은 사람보다 간접흡연으로의 노출이 1.5 배나 더 높았다.

매년 Maryland 에서는 거의 1,000 명에 달하는 비흡연자들이 간접흡연으로 사망한다. 이 수치는 간접흡연으로의 노출이 얼마나 위험한지를 보여준다. 식당주인, 종업원, 그리고 고객들 모두 이를 명심해야 할 것이다.

저희는 무료 금연 프로그램을 제공하고 있습니다. 금연을 원하시면 저희에게 연락주십시오.

Asian American Anti-Smoking Foundation

亞美反菸基金會 Hội Á-Mỹ Chống Hút Thuốc 아시안 아메리칸 흡연 방지 협회

Supported by a grant from the Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Center for Health Promotion, Education, and Tobacco Use Prevention

With funds provided by the Maryland Cigarette Restitution Fund

