

Những Hợp Chất Có Hại Trong Khói Thuốc

Khói thuốc là một hợp chất kết hợp giữa các chất hữu cơ và vô cơ được tạo ra trong quá trình đốt cháy của thuốc lá và các chất khác.

Khói thuốc chứa đựng hắc ín, một hóa chất được tạo thành bởi khoảng 4.000 chất hóa học, trong đó bao gồm 43 thứ được coi là nguyên nhân của bệnh ung thư. Một vài chất này gây ra bệnh tim và bệnh về đường hô hấp -- các thứ bệnh thường đưa đến sự chết.

Các hóa chất được tìm thấy trong khói thuốc là: xyanua, benzen, fomandêhyt, metanola, axêtylin, và amonia. Khói thuốc cũng chứa đựng khí độc nitơ oxyt và các bon oxyt. Xin liên hệ với chúng tôi nếu quý vị muốn cai thuốc.

Hút Thuốc Ảnh Hưởng Đến Tim

(Vietnamese: Smoking Affects the Heart)

Hút thuốc tăng nguy cơ bệnh tim, một thứ bệnh giết người chính ở Mỹ.

Có đến gần 180.000 người chết mỗi năm vì bệnh đóng mạch tim do hút thuốc. Hút thuốc, áp huyết cao, colextêrôn cao, và không năng tập thể dục là những nguy cơ đưa đến bệnh tim, nhưng hút thuốc làm cho nguy cơ bệnh tim tăng gấp đôi. Khi người không hút thuốc và hút thuốc đã bị cơn đau tim, những người hút thuốc cơn đau tim dễ bị tái diễn.

Công nhân phải chịu đựng bởi khói thuốc

Một nghiên cứu vừa xuất bản trong tạp chí Kiểm soát Thuốc lá, một tạp chí chuyên môn ra từng quý, của Hiệp hội Y khoa Anh Quốc, dẫn chứng rằng việc hít thở khói thuốc của người khác làm gia tăng nguy cơ về bệnh tim. Các nhà khoa học (bác sĩ bệnh tim của trường Đại học Athens) đã làm một cuộc nghiên cứu 847 người đàn ông và đàn bà mang bệnh về động mạch tim cấp tính và 1,087 người không bị bệnh.

Trong số những người bệnh tim, 86 phần trăm đã phải hít thở khói thuốc của người khác hơn 30 phút mỗi ngày so với 56 phần trăm những người khỏe mạnh. Hơn nữa, những người hiện nay không hút thuốc nhưng hít khói thuốc của người khác bị bệnh tim gấp rưỡi những người không hút khói thuốc.

Ở Maryland, mỗi năm có khoảng 1,000 người không hút thuốc bị chết vì phải hít thở khói thuốc của người khác. Nghiên cứu mới này cho thấy sự nguy hại của việc sống trong một môi trường có khói thuốc.

Hy vọng rằng những chủ nhân nhà hàng, công nhân và khách hàng để tâm đến việc này.

Asian American Anti-Smoking Foundation

亞美反菸基金會 Hội Á-Mỹ Chống Hút Thuốc 아시안 아메리칸 흡연 방지 협회

Supported by a grant from the Maryland Department of Health and Mental Hygiene

Center for Health Promotion, Education, and Tobacco Use Prevention

With funds provided by the Maryland Cigarette Restitution Fund

