

# 二手菸

(Chinese: Secondhand Smoke)

經由香菸頭的燃燒而產生的菸，叫「二手菸」(Secondhand smoke)。當不吸菸者吸進這種二手菸時，即是「被動性的吸菸」(Passive smoking)。

## 香菸經由燃燒可產生二種的菸流：

### (1) 主流菸 (Mainstream Smoke)：

經由吸入過程所產生的菸。這種菸流由於空氣的供應充足，故燃燒完全，其溫度可高達 950 度。

### (2) 側流菸 (Sidestream Smoke)：

因靜置燃燒所產生的菸。這種菸流由於燃燒不完全，故溫度僅達 350 度。由化學分析得知，側流菸由於不完全燃燒，所以會產生較多有害的氣體及致癌的物質。

二手菸主要是由側流菸加上部分主流菸所組成。

美國環保署於一九九三年二月所發表的研究指出，香菸在燃燒後所放出的「側流菸」中的有害物質（尼古丁、焦油、氫氧化物、阿摩尼亞）的含量比「主流菸」高出二十倍以上，而香菸的致癌物大部分是不完全燃燒的產物。這就是為何二手菸更毒的原因。

## 什麼是二手菸？

- **二手菸**是吸菸者在吸菸後從肺內排出的廢氣，以及從燃燒香菸的菸和雪茄或菸斗產生的氣體。從燃燒菸蒂產生的菸霧含有許多有害的化學物質。
- **二手菸**每年會使大約三千個不吸菸者患肺癌而死。
- **二手菸**能引起眼睛、鼻子、喉嚨發炎。
- **二手菸**也能刺激肺部，引起咳嗽、多痰和胸部不適。
- **二手菸**估計每年也使大約三萬五千個不吸菸者死于心臟病。

## 二手菸對兒童特別有害

- 吸**二手菸**的兒童更易患肺炎、支氣管炎和其他肺部疾病。
- 吸**二手菸**的兒童與不接觸二手菸的兒童比較，他們的耳朵更易感染到疾病。
- 吸**二手菸**的兒童很可能會發展成哮喘病。
- 患哮喘病的兒童吸到**二手菸**，哮喘發作得更頻繁、更厲害。
- 嬰兒和十八個月以下的兒童吸**二手菸**，每年估計有十五萬到三十萬感染支氣管炎和肺炎等傳染病的病例，導致七千五百到一萬五千人住院。



Asian American Anti-Smoking Foundation  
亞美反菸基金會 Hội Á-Mỹ Chống Hút Thuốc 아시안 아메리칸 흡연 방지 협회

Supported by a grant from the Maryland Department of Health and Mental Hygiene  
Center for Health Promotion, Education, and Tobacco Use Prevention  
With funds provided by the Maryland Cigarette Restitution Fund

